

授業科目名	こころとからだのしくみⅢ			科目コード	1036
学科・コース名	介護福祉学科			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	2年次	学期	前期
担当教員	廣澤三保子	実務経験	有	単位数	1 単位
授業の目的・目標	加齢やさまざまな疾患による生活障害。またそれはどのようなメカニズムで生じるのか。生活活動別に、人の生活を支援する方法を実践的に学び理解を深める。				
授業の概要	人体の構造を理解したうえで、疾病との関連性が理解できる。生活活動別に、身体の動かし方を実践しながら、体が動くメカニズムを理解し日常生活に及ぼす影響、支援方法について考える。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1～2	身支度の仕組み			感覚器について復習する	60分
3～4	身支度の仕組み			身支度の効果について復習する	60分
5～6	入浴・清潔保持に関連したしくみ 発汗、皮膚機能の変化と影響			皮膚、発汗の仕組みについて復習する	60分
7～8	入浴・清潔保持に関連したしくみ 皮膚の仕組み、陰部の仕組み おむつかぶれ			皮膚機能の変化と影響について復習する	60分
9～10	入浴・清潔保持に関連したしくみ 運動機能の低下と影響,多職種連携			運動機能低下の影響について復習する	60分
11～12	入浴・清潔保持に関連したしくみ まとめ			入浴の仕組み総復習	60分
13～14	排泄に関連したこころとからだのしくみ 排泄行為とは			排泄行為について復習する	60分
15～16	排泄に関連したこころとからだのしくみ 尿排出の仕組み/泌尿器			尿排泄の仕組み、泌尿器について復習する	60分
17～18	排泄に関連したこころとからだのしくみ 人工膀胱・人工肛門			人工膀胱・人工肛門について復習する	60分
19～20	排泄に関連したこころとからだのしくみ 認知症が及ぼす影響			認知症について復習する	60分
21～22	排泄に関連したこころとからだのしくみ 排尿障害と便秘・失禁,多職種連携			便秘と失禁について復習する	60分
23～24	排泄に関連したこころとからだのしくみ まとめ			排泄の仕組み総まとめ	60分
25～26	睡眠に関連したこころとからだのしくみ 休息と睡眠の仕組み			睡眠の仕組みについて復習する	60分
27～28	睡眠に関連したこころとからだのしくみ 不眠症と睡眠障害			不眠症と睡眠障害について復習する	60分
29～30	総まとめ			総まとめ	60分
評価方法	授業態度、積極性、提出物、試験、出席状況(当該科目の年間出席時間数が履修すべき授業時間数の3分の2以上であること)から総合的に評価する。 評価基準：前期試験100点法で60点以上の成績、その他総合的な評価を含め合否判定する。				
教科書参考書	・最新介護福祉士養成講座11 こころとからだのしくみ(第2版) ・国試ナビ2026				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと