

授 業 概 要

授業のタイトル（科目名） 心理学と心理的支援		授業の種類 (講義・演習・実習)		授業担当者 保田 浩美		科目コード 3002	
回数 15回		時間数（単位数） 30時間		配当学年・時期 1年 前期		必修・選択	
【授業の目的・ねらい】 1 心理学理論に基づき、人の心の基本的な仕組みと機能を理解する。 2 人の成長や発達段階の各期に特有な心理的課題を理解する。 3 日常生活と心の健康との関係について理解する。 4 アセスメントの方法と支援について理解する。 【授業全体の内容の概要】 「心理学の歴史と対象」、「人の心の基本的な仕組みと機能」、「日常生活におけるストレスと心の健康」、「心理学の理論を基礎としたアセスメント」について学ぶ。 【授業修了時の達成課題（到達目標）】 1 支援の対象者の思考や感情の状態を心理学の基礎知識を用いて説明することができる。 2 ソーシャルワーク実践に必要なアセスメント技法を、支援の課題に応じて判別することができる。							
【授業の日程と各回のテーマ・内容・授業方法】 コマ数 1. 心理学の歴史と対象 2. 脳の構造と心 3. 感覚・知覚・認知 4. 知覚の体制化 5. 知能・パーソナリティ 6. 動機づけ・欲求 7. 学習（レスポナント条件付け） 8. 学習（オペラント条件付け） 9. 認知（記憶） 10. 集団心理学 11. 発達の理解と発達課題 12. アタッチメント 13. 心の不適応・ストレス 14. 心理検査 15. 心理療法							
【使用テキスト・参考文献】 最新社会福祉士養成講座2 精神保健福祉士養成講座 心理学と心理的支援 中央法規				【単位認定の方法及び基準】 授業態度、積極性、小テスト、試験、出席状況から総合的に評価する 評価基準：6割以上の成績をもって合格とする。			