

## 授 業 概 要

<b>授業のタイトル (科目名)</b> 心理学理論と心理的支援	<b>授業の種類</b> (講義)・演習・実習	<b>授業担当者</b> 保田 浩美	
<b>回数</b> 15回	<b>時間数 (単位数)</b> 30時間	<b>配当学年・時期</b> 1年 前期	必修 ・ 選択
<p><b>【授業の目的・ねらい】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 心理学理論に基づく人の理解とその技法の基礎について理解させる。</li> <li>2 人の成長・発達と心理との関係について理解させる。</li> <li>3 日常生活と心の健康との関係について理解させる。</li> <li>4 心理的支援の方法と実際について理解させる。</li> </ol> <p><b>【授業全体の内容の概要】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 人の成長と発達についての心理学的理解を学び他者理解と自己理解に役立てる。</li> <li>2 対人援助のための、心理学理論と技術についての基礎知識を学ばせる。</li> </ol> <p><b>【授業修了時の達成課題 (到達目標)】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 支援の対象者の背景にある思考や感情等に関する心理的理解を深める。</li> <li>2 社会福祉士国家試験の出題項目についての基礎知識を習得し、過去問題を解くことが出来る。</li> </ol>			
<p><b>【授業の日程と各回のテーマ・内容・授業方法】</b></p> <p>コマ数</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ガイダンス (感情)</li> <li>2. 心理学の変遷</li> <li>3. アセスメント・心理検査</li> <li>4. 心の生理学的基盤</li> <li>5. 感情・動機付け</li> <li>6. 感覚知覚</li> <li>7. 学習</li> <li>8. 認知 (記憶)</li> <li>9. 知能・パーソナリティ</li> <li>10. 社会心理学</li> <li>11. 発達の理解と発達課題</li> <li>12. アタッチメント</li> <li>13. ストレス</li> <li>14. 心理療法</li> <li>15. 国家試験対策</li> </ol> <p>前期末試験</p>			
<p><b>【使用テキスト・参考文献】</b></p> 最新社会福祉士養成講座 精神保健福祉士養成講座 2 心理学と心理的支援 中央法規		<p><b>【単位認定の方法及び基準】</b></p> 授業態度、積極性、提出物、試験、出席状況から総合的に評価する 評価基準：6割以上の成績をもって合格とする。	