

(学) 宮崎総合学院 宮崎福祉医療カレッジ
令和5年度 授業シラバス

授業科目名	スポーツリーダー		科目コード	2010		
開講クラス	福祉総合学科	コース	スポーツ福祉コース	学 年	1年	
担当教員	齊藤 亮雅					
	実務経験教員 (有 ・ <input type="checkbox"/> 無) 実務経験内容					
開講時期	前期 ・ <input type="checkbox"/> 後期 ・ 通年 ・ 特別講義 ・ その他		授業コマ数	30時間		
	<input type="checkbox"/> 必須 ・ 選 択 ・ 選択必須		単 位 数	1単位		
使 用 テキスト1	書 名	脳力アップトレーニング				
	著 者	-----				
	出版社	日本技能教育開発センター				
使 用 テキスト2	書 名	-----				
	著 者	-----				
	出版社	-----				
参考図書	-----					
授業形態	<input type="checkbox"/> 講義 ・ 演習 ・ 実習 ・ 実験 ・ その他 ()					
<p><授業の目的・目標></p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ指導者の資格を取るにあたり、スポーツをする上での病気や栄養学、児童の心身の発達等を学び、指導者に必要な知識を得る。 ・スポーツする上で熱中症や事故等の対応を学ぶ。 						
<p><授業の概要・授業方針></p> <ul style="list-style-type: none"> ・生涯スポーツ社会の実現を目指して、障害を通じた「快適なスポーツライフ」を構想するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を養成する。 						
<p><成績基準・評価基準></p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業態度、積極性、提出物（ノート点を含め）、試験、出席状況（当該科目の年間出席時間数が履修すべき授業時間数の3分の2以上であること）から総合的に評価する。前期及び後期試験の総合評価により単位認定。評価基準：100点法で60点以上の成績をもって合格とする。 						
<p><使用問題集・注意事項></p> <ul style="list-style-type: none"> ・レポートの提出を行う。 						
<p><授業時間外に必要な学修内容、関連科目、他></p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに関する知識習得 						

授業科目名		スポーツリーダー	
回	授 業 内 容	備 考	
1	オリエンテーション/シラバスの説明		
2	スポーツと健康		
3	スポーツ活動中に多い怪我や病気(内科)		
4	スポーツ活動中に多い怪我や病気(内科)		
5	スポーツ活動中に多い怪我や病気(外科)		
6	スポーツ活動中に多い怪我や病気(外科)		
7	緊急処置(外科的応急処置)		
8	緊急処置(外科的応急処置)		
9	緊急処置(救急蘇生法)		
10	緊急処置(救急蘇生法)		
11	スポーツと栄養		
12	スポーツと栄養		
13	指導計画のたてかた①		
14	指導計画のたてかた①		
15	指導計画のたてかた②		
16	指導計画のたてかた②		
17	スポーツ活動と安全管理		
18	スポーツ活動と安全管理		
19	発育発達期の身体的特徴		
20	発育発達期の身体的特徴		
21	発育発達期の心理的特徴①		
22	発育発達期の心理的特徴①		
23	発育発達期の心理的特徴②		
24	発育発達期の心理的特徴②		
25	発育発達期に多い怪我や病気		
26	発育発達期に多い怪我や病気		
27	発育発達期のプログラム		
28	発育発達期のプログラム		
29	試験対策		
30	試験対策		