

(学) 宮崎総合学院 宮崎福祉医療カレッジ
令和6年度 授業シラバス

授業科目名	スポーツリーダー		科目コード	2010										
開講クラス	福祉総合学科	コース	スポーツ福祉コース	学年	1年									
担当教員	齊藤 亮雅													
	実務経験教員（有・無） 実務経験内容													
開講時期	前期・後期・通年・特別講義・その他				授業コマ数									
	必須・選択・選択必須				単位数									
使用テキスト1	書名	脳力アップトレーニング												
	著者													
	出版社	日本技能教育開発センター												
使用テキスト2	書名													
	著者													
	出版社													
参考図書														
授業形態	講義・演習・実習・実験・その他()													
<授業の目的・目標>														
<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ指導者の資格を取るにあたり、スポーツをするまでの病気や栄養学、児童の心身の発達等を学び、指導者に必要な知識を得る。 ・スポーツする上で熱中症や事故等の対応を学ぶ。 														
<授業の概要・授業方針>														
<ul style="list-style-type: none"> ・生涯スポーツ社会の実現を目指して、障害を通じた「快適なスポーツライフ」を構想するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を養成する。 														
<成績基準・評価基準>														
<ul style="list-style-type: none"> ・授業態度、積極性、提出物（ノート点を含め）、試験、出席状況（当該科目の年間出席時間数が履修すべき授業時間数の3分の2以上であること）から総合的に評価する。前期及び後期試験の総合評価により単位認定。評価基準：100点法で60点以上の成績をもって合格とする。 														
<使用問題集・注意事項>														
<ul style="list-style-type: none"> ・レポートの提出を行う。 														
<授業時間外に必要な学修内容、関連科目、他>														
<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに関する知識習得 														

授業科目名	スポーツリーダー	
回	授業内容	備考
1	オリエンテーション／シラバスの説明	
2	スポーツと健康	
3	スポーツ活動中に多い怪我や病気（内科）	
4	スポーツ活動中に多い怪我や病気（内科）	
5	スポーツ活動中に多い怪我や病気（外科）	
6	スポーツ活動中に多い怪我や病気（外科）	
7	緊急処置（外科的応急処置）	
8	緊急処置（外科的応急処置）	
9	緊急処置（救急蘇生法）	
10	緊急処置（救急蘇生法）	
11	スポーツと栄養	
12	スポーツと栄養	
13	指導計画のたてかた①	
14	指導計画のたてかた①	
15	指導計画のたてかた②	
16	指導計画のたてかた②	
17	スポーツ活動と安全管理	
18	スポーツ活動と安全管理	
19	発育発達期の身体的特徴	
20	発育発達期の身体的特徴	
21	発育発達期の心理的特徴①	
22	発育発達期の心理的特徴①	
23	発育発達期の心理的特徴②	
24	発育発達期の心理的特徴②	
25	発育発達期に多い怪我や病気	
26	発育発達期に多い怪我や病気	
27	発育発達期のプログラム	
28	発育発達期のプログラム	
29	試験対策	
30	試験対策	