

授業科目名	野球総合（ルール含み）		科目コード	2010		
開講クラス	福祉総合学科	コース	スポーツ福祉コース	学 年	1 年	
担当教員	坂元 広光・齊藤 亮雅 中武 亮					
	実務経験教員（ ☒ 有 ・ 無 ） 実務経験内容 平成22年4月～令和6年3月 宮崎梅田学園（社会人野球）					
開講時期	前期・後期・ ☒ 通年・特別講義・その他			授業コマ数	450時間	
	☒ 必須 ・ 選 択 ・ 選択必須			単 位 数	16単位	
使 用 テキスト1	書 名					
	著 者					
	出版社					
使 用 テキスト2	書 名					
	著 者					
	出版社					
参考図書						
授業形態	講義 ・ 演習 ・ ☒ 実習 ・ 実験 ・ その他（ ）					
<授業の目的・目標> ・ 目的は生きる力を身につけ人間の形成を図る事。 ・ 目標はクラブ選手権優勝、日本一という明確な目標のもと、日々努力をする事。						
<授業の概要・授業方針> ・ 明るく元気なチーム・マナーの良いチームを目指し、常に全力プレーを実践し、モットーである全員野球を確立する。						
<成績基準・評価基準> ・ 出席が一番である。練習態度・練習意欲・仲間との協調性、当たり前のことが当たり前にできる野球部員であるよう野球実技を通して育てていく。野球技術の優劣は評価の対象としない。						
<使用問題集・注意事項> ・ 野球ルール規則集						
<授業時間外に必要な学修内容、関連科目、他> ・ オープン戦 ・ 各公式試合参加。						

授業科目名		野球総合
回	授 業 内 容	備 考
1	審判法（オリエンテーション）	
2	球審（ストライク or ボール）	
3	塁審（アウト or セーフ）	
4	打球による動き方（球審）	
5	// （塁審）	
6	球審・塁審相互の動き方	
7	フェア・ファールの判定基準	
8	審判の実践 ①	
9	// ②	
10	審判講習会 ①	
11	// ②	
12	審判講習会及び3級審判取得 ③	
13	野球実技練習	
14	1、基本練習	
15	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
16	2、守備練習	
17	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
18	3、バッティング練習	
19	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
20	4、バント練習	
21	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
22	5、走塁練習	
23	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
24	6、ピッチング練習	
25	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
26	7、総合練習	
27	・ケースノック、ケースバッティング等	
28	8、トレーニング	
29	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
30	9、実践練習	

31	・紅白戦、オープン戦	
32	球審（ストライク or ボール）	
33	塁審（アウト or セーフ）	
34	打球による動き方（球審）	
35	〃 （塁審）	
36	球審・塁審相互の動き方	
37	フェア・ファールの判定基準	
38	審判の実践 ①	
39	〃 ②	
40	審判講習会 ①	
41	〃 ②	
42	審判講習会及び3級審判取得 ③	
43	野球実技練習	
44	1、基本練習	
45	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
46	2、守備練習	
47	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
48	3、バッティング練習	
49	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
50	4、バント練習	
51	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
52	5、走塁練習	
53	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
54	6、ピッチング練習	
55	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
56	7、総合練習	
57	・ケースノック、ケースバッティング等	
58	8、トレーニング	
59	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
60	9、実践練習	

61	・紅白戦、オープン戦	
62	球審（ストライク or ボール）	
63	塁審（アウト or セーフ）	
64	打球による動き方（球審）	
65	〃 （塁審）	
67	球審・塁審相互の動き方	
68	フェア・ファールの判定基準	
69	審判の実践 ①	
70	〃 ②	
71	審判講習会 ①	
72	〃 ②	
73	審判講習会及び3級審判取得 ③	
74	野球実技練習	
75	1、基本練習	
76	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
77	2、守備練習	
78	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
79	3、バッティング練習	
80	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
81	4、バント練習	
82	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
83	5、走塁練習	
84	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
85	6、ピッチング練習	
86	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
87	7、総合練習	
88	・ケースノック、ケースバッティング等	
89	8、トレーニング	
90	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

91	9、実践練習	
92	・紅白戦、オープン戦	
93	球審（ストライク or ボール）	
94	塁審（アウト or セーフ）	
95	打球による動き方（球審）	
96	// （塁審）	
97	球審・塁審相互の動き方	
98	フェア・ファールの判定基準	
99	審判の実践 ①	
100	// ②	
101	審判講習会 ①	
102	// ②	
103	審判講習会及び3級審判取得 ③	
104	野球実技練習	
105	1、基本練習	
106	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
107	2、守備練習	
108	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
109	3、バッティング練習	
110	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
111	4、バント練習	
112	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
113	5、走塁練習	
114	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
115	6、ピッチング練習	
116	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
117	7、総合練習	
118	・ケースノック、ケースバッティング等	
119	8、トレーニング	
120	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

121	9、実践練習	
122	・紅白戦、オープン戦	
123	球審（ストライク or ボール）	
124	塁審（アウト or セーフ）	
125	打球による動き方（球審）	
126	// （塁審）	
127	球審・塁審相互の動き方	
128	フェア・ファールの判定基準	
129	審判の実践 ①	
130	// ②	
131	審判講習会 ①	
132	// ②	
133	審判講習会及び3級審判取得 ③	
134	野球実技練習	
135	1、基本練習	
136	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
137	2、守備練習	
138	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
139	3、バッティング練習	
140	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
141	4、バント練習	
142	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
143	5、走塁練習	
144	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
145	6、ピッチング練習	
146	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
147	7、総合練習	
148	・ケースノック、ケースバッティング等	
149	8、トレーニング	
150	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

151	9、実践練習	
152	・紅白戦、オープン戦	
153	球審（ストライク or ボール）	
154	塁審（アウト or セーフ）	
155	打球による動き方（球審）	
156	// （塁審）	
157	球審・塁審相互の動き方	
158	フェア・ファールの判定基準	
159	審判の実践 ①	
160	// ②	
161	審判講習会 ①	
162	// ②	
163	審判講習会及び3級審判取得 ③	
164	野球実技練習	
165	1、基本練習	
166	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
167	2、守備練習	
168	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
169	3、バッティング練習	
170	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
171	4、バント練習	
172	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
173	5、走塁練習	
174	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
175	6、ピッチング練習	
176	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
177	7、総合練習	
178	・ケースノック、ケースバッティング等	
179	8、トレーニング	
180	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

181	9、実践練習	
182	・紅白戦、オープン戦	
183	球審（ストライク or ボール）	
184	塁審（アウト or セーフ）	
185	打球による動き方（球審）	
186	// （塁審）	
187	球審・塁審相互の動き方	
188	フェア・ファールの判定基準	
189	審判の実践 ①	
190	// ②	
191	審判講習会 ①	
192	// ②	
193	審判講習会及び3級審判取得 ③	
194	野球実技練習	
195	1、基本練習	
196	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
197	2、守備練習	
198	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
199	3、バッティング練習	
200	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
201	4、バント練習	
202	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
203	5、走塁練習	
204	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
205	6、ピッチング練習	
206	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
207	7、総合練習	
208	・ケースノック、ケースバッティング等	
209	8、トレーニング	
210	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

211	9、実践練習	
212	・紅白戦、オープン戦	
213	球審（ストライク or ボール）	
214	塁審（アウト or セーフ）	
215	打球による動き方（球審）	
216	〃 （塁審）	
217	球審・塁審相互の動き方	
218	フェア・ファールの判定基準	
219	審判の実践 ①	
220	〃 ②	
221	審判講習会 ①	
222	〃 ②	
223	審判講習会及び3級審判取得 ③	
224	野球実技練習	
225	1、基本練習	
226	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
227	2、守備練習	
228	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
229	3、バッティング練習	
230	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
231	4、バント練習	
232	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
233	5、走塁練習	
234	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
235	6、ピッチング練習	
236	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
237	7、総合練習	
238	・ケースノック、ケースバッティング等	
239	8、トレーニング	
240	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

241	9、実践練習	
242	・紅白戦、オープン戦	
243	球審（ストライク or ボール）	
244	塁審（アウト or セーフ）	
245	打球による動き方（球審）	
246	〃 （塁審）	
247	球審・塁審相互の動き方	
248	フェア・ファールの判定基準	
249	審判の実践 ①	
250	〃 ②	
251	審判講習会 ①	
252	〃 ②	
253	審判講習会及び3級審判取得 ③	
254	野球実技練習	
255	1、基本練習	
256	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
257	2、守備練習	
258	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
259	3、バッティング練習	
260	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
261	4、バント練習	
262	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
263	5、走塁練習	
264	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
265	6、ピッチング練習	
266	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
267	7、総合練習	
268	・ケースノック、ケースバッティング等	
269	8、トレーニング	
270	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

271	9、実践練習	
272	・紅白戦、オープン戦	
273	球審（ストライク or ボール）	
274	塁審（アウト or セーフ）	
275	打球による動き方（球審）	
276	〃 （塁審）	
277	球審・塁審相互の動き方	
278	フェア・ファールの判定基準	
279	審判の実践 ①	
280	〃 ②	
281	審判講習会 ①	
282	〃 ②	
283	審判講習会及び3級審判取得 ③	
284	野球実技練習	
285	1、基本練習	
286	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
287	2、守備練習	
288	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
289	3、バッティング練習	
290	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
291	4、バント練習	
292	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
293	5、走塁練習	
294	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
295	6、ピッチング練習	
296	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
297	7、総合練習	
298	・ケースノック、ケースバッティング等	
299	8、トレーニング	
300	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	

301	9、実践練習	
302	・紅白戦、オープン戦	
303	球審（ストライク or ボール）	
304	塁審（アウト or セーフ）	
305	打球による動き方（球審）	
306	// （塁審）	
307	球審・塁審相互の動き方	
308	フェア・ファールの判定基準	
309	審判の実践 ①	
310	// ②	
311	審判講習会 ①	
312	// ②	
313	審判講習会及び3級審判取得 ③	
314	野球実技練習	
315	1、基本練習	
316	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
317	2、守備練習	
318	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
319	3、バッティング練習	
320	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
322	4、バント練習	
323	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
324	5、走塁練習	
325	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
326	6、ピッチング練習	
327	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
328	7、総合練習	
329	・ケースノック、ケースバッティング等	
330	8、トレーニング	

331	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
332	9、実践練習	
333	・紅白戦、オープン戦	
334	球審（ストライク or ボール）	
335	塁審（アウト or セーフ）	
336	打球による動き方（球審）	
337	// （塁審）	
338	球審・塁審相互の動き方	
339	フェア・ファールの判定基準	
340	審判の実践 ①	
341	// ②	
342	審判講習会 ①	
343	// ②	
344	審判講習会及び3級審判取得 ③	
345	野球実技練習	
346	1、基本練習	
347	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
348	2、守備練習	
349	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
350	3、バッティング練習	
351	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
352	4、バント練習	
353	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
354	5、走塁練習	
355	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
356	6、ピッチング練習	
357	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
358	7、総合練習	
359	・ケースノック、ケースバッティング等	
360	8、トレーニング	

361	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
362	9、実践練習	
363	・紅白戦、オープン戦	
364	球審（ストライク or ボール）	
365	塁審（アウト or セーフ）	
366	打球による動き方（球審）	
367	// （塁審）	
368	球審・塁審相互の動き方	
369	フェア・ファールの判定基準	
370	審判の実践 ①	
371	// ②	
372	審判講習会 ①	
373	// ②	
374	審判講習会及び3級審判取得 ③	
375	野球実技練習	
376	1、基本練習	
377	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
378	2、守備練習	
379	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
380	3、バッティング練習	
381	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
382	4、バント練習	
383	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
384	5、走塁練習	
385	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
386	6、ピッチング練習	
387	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
389	7、総合練習	
390	・ケースノック、ケースバッティング等	

391	8、トレーニング	
392	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
393	9、実践練習	
394	・紅白戦、オープン戦	
395	球審（ストライク or ポール）	
396	塁審（アウト or セーフ）	
397	打球による動き方（球審）	
398	〃 （塁審）	
399	球審・塁審相互の動き方	
400	フェア・ファールの判定基準	
401	審判の実践 ①	
402	〃 ②	
403	審判講習会 ①	
404	〃 ②	
405	審判講習会及び3級審判取得 ③	
406	野球実技練習	
407	1、基本練習	
408	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
409	2、守備練習	
410	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
411	3、バッティング練習	
412	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
413	4、バント練習	
414	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
415	5、走塁練習	
416	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
417	6、ピッチング練習	
418	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
419	7、総合練習	
420	・ケースノック、ケースバッティング等	

421	8、トレーニング	
422	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
423	9、実践練習	
424	・紅白戦、オープン戦	
425	球審（ストライク or ポール）	
426	塁審（アウト or セーフ）	
427	打球による動き方（球審）	
428	// （塁審）	
429	球審・塁審相互の動き方	
430	フェア・ファールの判定基準	
431	審判の実践 ①	
432	// ②	
433	審判講習会 ①	
434	// ②	
435	審判講習会及び3級審判取得 ③	
436	野球実技練習	
437	1、基本練習	
438	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
439	2、守備練習	
440	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
441	3、バッティング練習	
442	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
443	4、バント練習	
444	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
445	5、走塁練習	
446	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
447	6、ピッチング練習	
448	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
449	7、総合練習	
450	・ケースノック、ケースバッティング等	