

授業科目名	野球総合(ルール含み)			科目コード	2010
学科・コース名	福祉総合学科 スポーツ福祉コース			履修区分	必修
授業形態	実技	開講学年	2年次	学期	通年
担当教員	齊藤 亮雅 中武 亮	実務経験	有	単位数	16 単位
授業の 目的・目標	・目的は生きる力を身につけ人間の形成を図る事。 ・目標はクラブ選手権優勝、日本一という明確な目標のもと、日々努力をする事。				
授業の概要	・明るく元気なチーム・マナーの良いチームを目指し、常に全力プレーを実践し、モットーである全員野球を確立する。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	審判法(オリエンテーション)			個人課題練習	30分
2	球審(ストライクorボール)			個人課題練習	30分
3	塁審(アウトorセーフ)			個人課題練習	30分
4	打球による動き方(球審)			個人課題練習	30分
5	// (塁審)			個人課題練習	30分
6	球審・塁審相互の動き方			個人課題練習	30分
7	フェア・ファールの判定基準			個人課題練習	30分
8	審判の実践 ①			個人課題練習	30分
9	// ②			個人課題練習	30分
10	審判講習会 ①			個人課題練習	30分
11	// ②			個人課題練習	30分
12	審判講習会及び3級審判取得 ③			個人課題練習	30分
13	野球実技練習			個人課題練習	30分
14	1、基本練習			個人課題練習	30分
15	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等			個人課題練習	30分
16	2、守備練習			個人課題練習	30分
17	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等			個人課題練習	30分
18	3、バッティング練習			個人課題練習	30分
19	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等			個人課題練習	30分
20	4、バント練習			個人課題練習	30分
21	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等			個人課題練習	30分
22	5、走塁練習			個人課題練習	30分
23	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等			個人課題練習	30分
24	6、ピッチング練習			個人課題練習	30分
25	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等			個人課題練習	30分
26	7、総合練習			個人課題練習	30分
27	・ケースノック、ケースバッティング等			個人課題練習	30分
28	8、トレーニング			個人課題練習	30分
29	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング			個人課題練習	30分
30	9、実践練習			個人課題練習	30分
31	・紅白戦、オープン戦			個人課題練習	30分
32	球審(ストライクorボール)			個人課題練習	30分

33	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
34	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
35	// (塁審)	個人課題練習	30分
36	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
37	フェアー・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
38	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
39	// ②	個人課題練習	30分
40	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
41	// ②	個人課題練習	30分
42	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
43	野球実技練習	個人課題練習	30分
44	1、基本練習	個人課題練習	30分
45	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
46	2、守備練習	個人課題練習	30分
47	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
48	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
49	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
50	4、バント練習	個人課題練習	30分
51	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
52	5、走塁練習	個人課題練習	30分
53	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
54	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
55	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
56	7、総合練習	個人課題練習	30分
57	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
58	8、トレーニング	個人課題練習	30分
59	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
60	9、実践練習	個人課題練習	30分
61	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
62	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
63	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
64	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
65	// (塁審)	個人課題練習	30分
66	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
67	フェアー・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
68	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
69	// ②	個人課題練習	30分
70	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
71	// ②	個人課題練習	30分
72	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
73	野球実技練習	個人課題練習	30分
74	1、基本練習	個人課題練習	30分
75	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分

76	2、守備練習	個人課題練習	30分
77	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
78	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
79	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
80	4、バント練習	個人課題練習	30分
81	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
82	5、走塁練習	個人課題練習	30分
83	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
84	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
85	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
86	7、総合練習	個人課題練習	30分
87	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
88	8、トレーニング	個人課題練習	30分
89	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
90	9、実践練習	個人課題練習	30分
91	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
92	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
93	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
94	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
95	// (塁審)	個人課題練習	30分
96	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
97	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
98	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
99	// ②	個人課題練習	30分
100	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
101	// ②	個人課題練習	30分
102	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
103	野球実技練習	個人課題練習	30分
104	1、基本練習	個人課題練習	30分
105	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
106	2、守備練習	個人課題練習	30分
107	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
108	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
109	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
110	4、バント練習	個人課題練習	30分
111	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
112	5、走塁練習	個人課題練習	30分
113	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
114	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
115	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
116	7、総合練習	個人課題練習	30分
117	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
118	8、トレーニング	個人課題練習	30分

119	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
120	9、実践練習	個人課題練習	30分
121	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
122	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
123	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
124	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
125	〃 (塁審)	個人課題練習	30分
126	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
127	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
128	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
129	〃 ②	個人課題練習	30分
130	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
131	〃 ②	個人課題練習	30分
132	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
133	野球実技練習	個人課題練習	30分
134	1、基本練習	個人課題練習	30分
135	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
136	2、守備練習	個人課題練習	30分
137	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
138	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
139	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
140	4、バント練習	個人課題練習	30分
141	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
142	5、走塁練習	個人課題練習	30分
143	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
144	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
145	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
146	7、総合練習	個人課題練習	30分
147	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
148	8、トレーニング	個人課題練習	30分
149	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
150	9、実践練習	個人課題練習	30分
151	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
152	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
153	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
154	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
155	〃 (塁審)	個人課題練習	30分
156	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
157	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
158	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
159	〃 ②	個人課題練習	30分
160	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
161	〃 ②	個人課題練習	30分

162	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
163	野球実技練習	個人課題練習	30分
164	1、基本練習	個人課題練習	30分
165	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
166	2、守備練習	個人課題練習	30分
167	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
168	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
169	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
170	4、バント練習	個人課題練習	30分
171	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
172	5、走塁練習	個人課題練習	30分
173	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
174	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
175	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
176	7、総合練習	個人課題練習	30分
177	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
178	8、トレーニング	個人課題練習	30分
179	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
180	9、実践練習	個人課題練習	30分
181	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
182	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
183	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
184	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
185	// (塁審)	個人課題練習	30分
186	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
187	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
188	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
189	// ②	個人課題練習	30分
190	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
191	// ②	個人課題練習	30分
192	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
193	野球実技練習	個人課題練習	30分
194	1、基本練習	個人課題練習	30分
195	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
196	2、守備練習	個人課題練習	30分
197	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
198	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
199	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
200	4、バント練習	個人課題練習	30分
201	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
202	5、走塁練習	個人課題練習	30分
203	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
204	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分

205	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
206	7、総合練習	個人課題練習	30分
207	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
208	8、トレーニング	個人課題練習	30分
209	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
210	9、実践練習	個人課題練習	30分
211	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
212	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
213	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
214	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
215	// (塁審)	個人課題練習	30分
216	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
217	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
218	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
219	// ②	個人課題練習	30分
220	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
221	// ②	個人課題練習	30分
222	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
223	野球実技練習	個人課題練習	30分
224	1、基本練習	個人課題練習	30分
225	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
226	2、守備練習	個人課題練習	30分
227	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
228	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
229	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
230	4、バント練習	個人課題練習	30分
231	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
232	5、走塁練習	個人課題練習	30分
233	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
234	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
235	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
236	7、総合練習	個人課題練習	30分
237	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
238	8、トレーニング	個人課題練習	30分
239	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
240	9、実践練習	個人課題練習	30分
241	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
242	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
243	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
244	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
245	// (塁審)	個人課題練習	30分
246	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
247	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分

248	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
249	// ②	個人課題練習	30分
250	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
251	// ②	個人課題練習	30分
252	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
253	野球実技練習	個人課題練習	30分
254	1、基本練習	個人課題練習	30分
255	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
256	2、守備練習	個人課題練習	30分
257	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
258	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
259	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
260	4、バント練習	個人課題練習	30分
261	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
262	5、走塁練習	個人課題練習	30分
263	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
264	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
265	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
266	7、総合練習	個人課題練習	30分
267	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
268	8、トレーニング	個人課題練習	30分
269	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
270	9、実践練習	個人課題練習	30分
271	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
272	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
273	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
274	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
275	// (塁審)	個人課題練習	30分
276	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
277	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
278	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
279	// ②	個人課題練習	30分
280	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
281	// ②	個人課題練習	30分
282	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
283	野球実技練習	個人課題練習	30分
284	1、基本練習	個人課題練習	30分
285	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
286	2、守備練習	個人課題練習	30分
287	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
288	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
289	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
290	4、バント練習	個人課題練習	30分

291	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
292	5、走塁練習	個人課題練習	30分
293	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
294	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
295	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
296	7、総合練習	個人課題練習	30分
297	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
298	8、トレーニング	個人課題練習	30分
299	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
300	9、実践練習	個人課題練習	30分
301	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
302	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
303	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
304	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
305	// (塁審)	個人課題練習	30分
306	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
307	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
308	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
309	// ②	個人課題練習	30分
310	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
311	// ②	個人課題練習	30分
312	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
313	野球実技練習	個人課題練習	30分
314	1、基本練習	個人課題練習	30分
315	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
316	2、守備練習	個人課題練習	30分
317	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
318	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
319	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
320	4、バント練習	個人課題練習	30分
321	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
322	5、走塁練習	個人課題練習	30分
323	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
324	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
325	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
326	7、総合練習	個人課題練習	30分
327	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
328	8、トレーニング	個人課題練習	30分
329	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
330	9、実践練習	個人課題練習	30分
331	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
332	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
333	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分

334	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
335	// (塁審)	個人課題練習	30分
336	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
337	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
338	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
339	// ②	個人課題練習	30分
340	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
341	// ②	個人課題練習	30分
342	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
343	野球実技練習	個人課題練習	30分
344	1、基本練習	個人課題練習	30分
345	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
346	2、守備練習	個人課題練習	30分
347	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
348	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
349	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
350	4、バント練習	個人課題練習	30分
351	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
352	5、走塁練習	個人課題練習	30分
353	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
354	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
355	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
356	7、総合練習	個人課題練習	30分
357	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
358	8、トレーニング	個人課題練習	30分
359	・体幹トレーニング、ウェイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
360	9、実践練習	個人課題練習	30分
361	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
362	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
363	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
364	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
365	// (塁審)	個人課題練習	30分
366	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
367	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
368	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
369	// ②	個人課題練習	30分
370	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
371	// ②	個人課題練習	30分
372	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
373	野球実技練習	個人課題練習	30分
374	1、基本練習	個人課題練習	30分
375	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
376	2、守備練習	個人課題練習	30分

377	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
378	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
379	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
380	4、バント練習	個人課題練習	30分
381	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
382	5、走塁練習	個人課題練習	30分
383	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
384	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
385	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
386	7、総合練習	個人課題練習	30分
387	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
388	8、トレーニング	個人課題練習	30分
389	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分
390	9、実践練習	個人課題練習	30分
391	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
392	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
393	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
394	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
395	// (塁審)	個人課題練習	30分
396	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
397	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
398	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
399	// ②	個人課題練習	30分
400	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
401	// ②	個人課題練習	30分
402	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
403	野球実技練習	個人課題練習	30分
404	1、基本練習	個人課題練習	30分
405	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
406	2、守備練習	個人課題練習	30分
407	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
408	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
409	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
410	4、バント練習	個人課題練習	30分
411	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
412	5、走塁練習	個人課題練習	30分
413	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
414	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
415	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
416	7、総合練習	個人課題練習	30分
417	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
418	8、トレーニング	個人課題練習	30分
419	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	個人課題練習	30分

420	9、実践練習	個人課題練習	30分
421	・紅白戦、オープン戦	個人課題練習	30分
422	球審(ストライクorボール)	個人課題練習	30分
423	塁審(アウトorセーフ)	個人課題練習	30分
424	打球による動き方(球審)	個人課題練習	30分
425	〃 (塁審)	個人課題練習	30分
426	球審・塁審相互の動き方	個人課題練習	30分
427	フェア・ファールの判定基準	個人課題練習	30分
428	審判の実践 ①	個人課題練習	30分
429	〃 ②	個人課題練習	30分
430	審判講習会 ①	個人課題練習	30分
431	〃 ②	個人課題練習	30分
432	審判講習会及び3級審判取得 ③	個人課題練習	30分
433	野球実技練習	個人課題練習	30分
434	1、基本練習	個人課題練習	30分
435	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	個人課題練習	30分
436	2、守備練習	個人課題練習	30分
437	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	個人課題練習	30分
438	3、バッティング練習	個人課題練習	30分
439	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	個人課題練習	30分
440	4、バント練習	個人課題練習	30分
441	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	個人課題練習	30分
442	5、走塁練習	個人課題練習	30分
443	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	個人課題練習	30分
444	6、ピッチング練習	個人課題練習	30分
445	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	個人課題練習	30分
446	7、総合練習	個人課題練習	30分
447	・ケースノック、ケースバッティング等	個人課題練習	30分
448	総合ノック	個人課題練習	30分
449	総合ノック	個人課題練習	30分
450	総合ノック	個人課題練習	30分
評価方法		・出席が一番である。練習態度・練習意欲・仲間との協調性、当たり前のことが当たり前に行える野球部員であるよう野球実技を通して育てていく。野球技術の優劣は評価の対象としない。	
教科書参考書		・野球ルール規則集	

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと