

授業科目名	スポーツリーダー		科目コード	2011		
開講クラス	福祉総合学科	コース	スポーツ福祉コース	学 年	1 年	
担当教員	齊藤 亮雅					
	実務経験教員（ 有 ・ ☐ ） 実務経験内容					
開講時期	前期・ ☐ 後期・通年・特別講義・その他			授業コマ数	30時間	
	☐ 必須 ・ 選 択 ・ 選択必須			単 位 数	1 単位	
使 用 テキスト1	書 名	脳力アップトレーニング				
	著 者					
	出版社	日本技能教育開発センター				
使 用 テキスト2	書 名					
	著 者					
	出版社					
参考図書						
授業形態	☐ 講義 ・ 演習 ・ 実習 ・ 実験 ・ その他（ ）					
<授業の目的・目標> ・スポーツ指導者の資格を取るにあたり、スポーツをする上での病気や栄養学、児童の心身の発達等を学び、指導者に必要な知識を得る。 ・スポーツする上で熱中症や事故等の対応を学ぶ。						
<授業の概要・授業方針> ・生涯スポーツ社会の実現を目指して、障害を通じた「快適なスポーツライフ」を構想するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を養成する。						
<成績基準・評価基準> ・授業態度、積極性、提出物（ノート点を含め）、試験、出席状況（当該科目の年間出席時間数が履修すべき授業時間数の3分の2以上であること）から総合的に評価する。前期及び後期試験の総合評価により単位認定。評価基準：100点法で60点以上の成績をもって合格とする。						
<使用問題集・注意事項> ・レポートの提出を行う。						
<授業時間外に必要な学修内容、関連科目、他> ・スポーツに関する知識習得						

授業科目名		スポーツリーダー
回	授 業 内 容	備 考
1	オリエンテーション／シラバスの説明	
2	スポーツと健康	
3	スポーツ活動中に多い怪我や病気（内科）	
4	スポーツ活動中に多い怪我や病気（内科）	
5	スポーツ活動中に多い怪我や病気（外科）	
6	スポーツ活動中に多い怪我や病気（外科）	
7	緊急処置（外科的応急処置）	
8	緊急処置（外科的応急処置）	
9	緊急処置（救急蘇生法）	
10	緊急処置（救急蘇生法）	
11	スポーツと栄養	
12	スポーツと栄養	
13	指導計画のたてかた①	
14	指導計画のたてかた①	
15	指導計画のたてかた②	
16	指導計画のたてかた②	
17	スポーツ活動と安全管理	
18	スポーツ活動と安全管理	
19	発育発達期の身体的特徴	
20	発育発達期の身体的特徴	
21	発育発達期の心理的特徴①	
22	発育発達期の心理的特徴①	
23	発育発達期の心理的特徴②	
24	発育発達期の心理的特徴②	
25	発育発達期に多い怪我や病気	
26	発育発達期に多い怪我や病気	
27	発育発達期のプログラム	
28	発育発達期のプログラム	
29	試験対策	
30	試験対策	