

授業科目名		スポーツリーダー			科目コード	2011
学科・コース名		福祉総合学科 スポーツ福祉コース			履修区分	必修
授業形態		講義	開講学年	2年	学期	通年
担当教員		中田 拓生	実務経験	有	単位数	1 単位
授業の目的・目標		・スポーツ指導者の資格を取るにあたり、スポーツをする上での病気や栄養学、児童の心身の発達等を学び、指導者に必要な知識を得る。 ・スポーツする上で熱中症や事故等の対応を学ぶ。				
授業の概要		・生涯スポーツ社会の実現を目指して、障害を通じた「快適なスポーツライフ」を構想するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を養成する。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容		授業外学習時間
1	スポーツリーダーの役割と倫理(指導者の責任)			コミュニケーション技法の予習		30分
2	コミュニケーション技法(声掛け、指示の出し方)			コミュニケーション技法の実践		30分
3	モチベーション理論と実践			モチベーション理論と実践の復習		30分
4	チームビルディングの基礎			チームビルディングの基礎の復習		30分
5	指導現場でのトラブル対応			指導現場でのトラブル対応のまとめ		30分
6	保護者・関係者対応の基礎			保護者・関係者対応の基礎のまとめ		30分
7	年代別指導のポイント①			年代別指導のポイントの復習		30分
8	年代別指導のポイント②			年代別指導のポイントの復習		30分
9	年代別指導のポイント③			年代別指導のポイントの復習		30分
10	年代別指導のポイント④			年代別指導のポイントの復習		30分
11	ウォーミングアップとクールダウンの理論			ウォーミングアップとクールダウンの復習		30分
12	ストレッチングの種類と実践			ストレッチングの種類と実践のまとめ		30分
13	体力要素(筋力・持久力・柔軟性)			体力要素(筋力・持久力・柔軟性)の復習		30分
14	ケガ予防のためのトレーニング			ケガ予防のためのトレーニングの実践		30分
15	オーバーユース障害の理解			オーバーユース障害の理解の復習		30分
16	コンディショニング管理			コンディショニング管理の復習		30分
17	休養・睡眠の重要性			休養・睡眠の重要性の復習		30分
18	熱中症対策と対応			熱中症対策と対応の復習		30分
19	シーズン中の体調管理			シーズン中の体調管理の復習		30分
20	実技を想定した指導プラン作成			実技を想定した指導プラン作成		30分
21	スポーツ現場のリスクマネジメント			スポーツ現場のリスクマネジメントの復習		30分
22	事故・ケガの事例①			事故・ケガの事例①の復習		30分
23	事故・ケガの事例②			事故・ケガの事例②の復習		30分
24	事故・ケガの事例③			事故・ケガの事例③の復習		30分
25	スポーツ現場の記録と報告			スポーツ現場の記録と報告の復習		30分
26	安全配慮について			安全配慮についての復習		30分
27	指導計画の最終作成			指導計画の最終作成		30分
28	模擬指導・ロールプレイ			模擬指導・ロールプレイの作成		30分
29	総まとめ・振り返り			レポート作成		30分
30	総まとめ・振り返り			レポート作成		30分
評価方法		授業態度、積極性、提出物(ノート点を含め)、試験、出席状況(当該科目の年間出席時間数が履修すべき授業時間数の3分の2以上であること)から総合評価により単位認定。評価基準:100点法で60点以上の成績をもって合格とする。				
教科書参考書		能力アップトレーニング(日本技能教育開発センター)				

授業外学修について授業外学習のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと。